解构奋斗意义 重建精神自由

 ——读《争做新时代的奋斗者》有感

柳州市建设工程质量安全管理中心 欧成勇

读完《争做新时代的奋斗者》，心中涌动的既有澎湃的激情，更有深沉的思考。奋斗，这个当下时代的高频词，究竟意味着什么？是无休止的“争名夺利”，还是个人自我价值的实现？是随波逐流的盲从，还是清醒自主的选择？当“996”被包装成福报，当内卷被美化为拼搏，关于奋斗的表述和定义，亟需一场祛魅和重建。

**一、奋斗是自主的选择**

书中讲述了许多奋斗者的故事，他们或扎根基层，或勇攀科技高峰，或坚守平凡岗位，用行动诠释了奋斗的意义。当我们深究书中每一位奋斗者的深层动机，或深入分析他们的内生动力时，不难发现，他们的选择既是对国家需求的自觉回应，更是对时代潮流的主动顺应。他们在作出奋斗选择时，既是自我意志主权者、个人理想主导者，更是一个时代和祖国需要的奉献者。但是，在现实生活中，“奋斗”一词却正遭遇着可怕的异化或歪曲，它被当成了“996”的遮羞布、“白加黑”的挡箭牌、“五加二”的麻醉剂，成了内卷文化的助推器、职场PUA的精神鸦片、成功学的话术陷阱，甚至成了某些人道德绑架的工具。当奋斗变成大众被迫选择的生存策略，而非个人发自内心的真实追求时，它便失去了本来的意义、原有的光辉。

真正的奋斗，应当是一种理性的、清醒的、自主的选择，而非盲目的、迷糊的、被动的跟随。它不仅仅是身体的劳碌或奉献，更是精神的全面觉醒、人生体验的充实丰富。就像鲁迅所言：“世上本没有路，走的人多了，也便成了路。”奋斗者不是踩着别人的脚印前行，而是敢于开辟独属于自己的道路。

**二、奋斗的价值在于正确定义自己的成功**

在物质至上、消费主义、厚黑学成功学流行的时代，奋斗常常被简单等同于财富的积累或权力地位的提升。但《争做新时代的奋斗者》提醒我们，奋斗的终极目标，是人的全面发展、生命的多维丰富。无论是科研工作者的潜心钻研，还是普通劳动者的兢兢业业，真正的奋斗者都在用自己的方式诠释、丰富生命的价值。

古希腊哲学家亚里士多德说：“幸福是灵魂按照德性而进行的活动。”奋斗的意义，不在于外界的认可，而在于内心的丰盈；不在于瞬间的辉煌，而在于持续的精进。正如作家路遥所言：“只有永不遏制的奋斗，才能使青春之花即便凋谢，也是壮丽的凋谢。”奋斗的路上必然布满荆棘。有人畏惧艰辛，选择“躺平”；有人抱怨“内卷”，选择“摆烂”；但也有人将困难视为磨刀石、淬火炉，在逆境中锻造韧性、提升品质。当我们为了热爱的事业而努力，为了更高的理想而坚持，奋斗就不再是负担，而会成为生命丰富的滋养、精神富足的食粮。

奋斗在不同时代，也会有不同的定义或体现。在革命年代，奋斗是“砍头不要紧，只要主义真”的凛然；在建设时期，奋斗是“宁肯少活二十年，拼命也要拿下大油田”的豪迈；而在当下，奋斗更多体现为“在平凡岗位上创造不平凡”的坚守。

**三、做一个新时代需要的真正奋斗者**

在这个算法支配、快速变化、娱乐至上的时代，做一个奋斗者不仅需要满怀的激情，更需要理性的思维。我们应当警惕那些以“奋斗”为名的精神压榨、智力和体力剥削，拒绝成为被异化的“工具人”。真正的奋斗者，既能在时代的浪潮中勇立潮头、踏浪而行，也能在喧嚣的世界里保持理性、独立思考，把清方向，辨明目标。

《争做新时代的奋斗者》最终给我的启示是：奋斗不是一场被动参与的人生竞技比赛，而是一场主动的理想实现之旅、价值充实之旅、人生丰富之旅。它让我们在时代的洪流中找准自己的坐标，既不会随波逐流，更不至于固步自封。站在“两个一百年”的历史交汇点，作为新时代的其中一个奋斗者，每个人既是追梦人，也是圆梦者。无论身处何方，只要以“时不我待”的紧迫感、“功成有我”的使命感向前奔跑，每个人都能在时代的画卷上留下独属于自己的浓墨重彩的一笔。正如《争做新时代的奋斗者》所呼吁的：没有等来的辉煌，只有拼来的精彩。让我们以理想为灯，以奋斗为楫，在时代的浪潮中破浪前行，在祖国的大地上书写辉煌！唯有如此，我们才能真正成为新时代的奋斗者——不仅为时代发展贡献个人力量，为祖国振兴添砖加瓦，更让自己的人生价值在耕耘中绽放，个人理想在时代舞台上熠熠生辉。